

Vážení rodiče,
děkujeme všem, co věnovali svůj čas na vyplnění dotazníku ke stravování v naší mateřské škole, všechny dotazníky jsme vyhodnotili a předkládáme Vám výsledek dotazníkového šetření.

Dotazník vyplnilo 25 rodičů.

1/ Jste spokojeni s kvalitou stravování ve ŠJ: Ano – 19 x
Spíše ano – 6 x
Spíše ne – 0 x
Ne - 0 x

2/ Jste spokojeni se skladbou jídelníčku: Ano – 20 x
Spíše ano – 5 x
Spíše ne – 0 x
Ne – 0 x

3/ Uveďte případné výhrady ke kvalitě obědů: Nejsou žádné

4/ Uveďte případné výhrady k jídelníčku:

Uvedeny tyto požadavky:

- Více ryb, luštěnin, tmavého pečiva
- Luštěniny jsou někdy 2 x týdně, někdy vůbec

5/ Jíte doma polévku? Ano – 21 x
Ne – 1 x
Jen některé – 3 x

Jaké: vývar, rajská, krémy- brokolicový, dýňový, zeleninový, hráškový, kukuřičný, gulášovou, čočkovou

6/ Jaké druhy polévek chutnají Vašemu dítěti?

Polévky se umístily v tomto pořadí:

- 1/ Vývar s nudlemi – 18 x
- 2/ Knedlíčková + bramborová + zeleninová + rajská - 12 x
- 3 / Čistý vývar – 8 x
- 4/ Gulášová – 7 x
- 5 / Bílá krémová – 5 x
- 6 / Všechny – 3 x

7/ Jaká jídla doma nejčastěji vaříte?

Pečení kuře, rajská a svíčková omáčka, palačinky, kaše-jáhlová a pohanková, řízek s kaší, těstoviny, rizota, ryby, zeleninové saláty, šunkafleky, omáčky s knedlíkem, špagety, guláš, zelenina, kuřecí maso, špenát, smoothie, odšťavené čerstvé šťávy, ořechy, zelenina, ovoce, bramborová kaše s vejcem, králík i divočina, polévky hlavně krémové, kotlety, špízy.

8/ Jste spokojeni s nápoji, pitným režimem?

Ano – 22 x

Spíše ano – 2 x

Spíše ne – 1 x

Ne – 0 x

9/ Chybí Vám v jídelníčku nějaká potravina, jídlo, pití...?

Krupicová kaše, ryby, palačinky, saláty (mrkvový, červená řepa, ovocný), bramboráky, jahodový džus, pomerančový džus, buchtičky se šodo, lasagne, čerstvé šťávy, ovocné saláty, musli s jogurtem, cereální kuličky s mlékem.

10/ Jaké jídlo Vaším dětem nejvíce chutná?

Pořadí jídel: Řízek s kaší - 17 x Těstoviny - 17 x Všechno – 3 x

Polévky – 16 x

Omáčky – 15 x

Čerstvá zelenina – 12 x

Ryby – 5 x

Dušená masa – 3 x Lasagne – 2 x

Jiná – 1 x (bez upřesnění)

11/ Využíváte pro seznámení s jídelním lístkem webové stránky školky?

Ano – 15 x

Ne – 10 x

12/ Myslíte si, že cena oběda odpovídá kvalitě a množství?

Rozhodně ano – 8 x

Spíše ano – 9 x

Spíše ne – 0 x

Ne – 0 x

Nevím – 8 x

13/ Celkové hodnocení (1 = nejlepší)

1 – 16 x

2 – 8 x

14/ Vaše další připomínky a náměty:

Zařadit: Musli + jogurt, cereální kuličky s mlékem, ovocné saláty, čerstvé ovocné šťávy,

Saláty(mrkev, červená řepa, ovocné), ovoce, zelenina, celozrnné pečivo,

Čerstvou vodu, čaj bez cukru

Nemusel by být šoulet

Spokojenost s vyváženým a pestrým jídelníčkem, který obsahuje vše potřebné.

Velká spokojenost s přísunem čerstvého ovoce po celý den.

Velmi Vám děkujeme za Váš čas, za Vaše náměty a připomínky, budeme s nimi pracovat a jsou pro nás cennou pomocí.

Dodatek - naše vyjádření k některým podnětům:

Co se týká **zeleninových salátů**, jsme si vědomi jejich prospěšnosti, zařazujeme je 1 – 2 x týdně, i zmiňované mrkvové a z červené řepy. **Ovocné saláty** začneme připravovat.

V této souvislosti bych chtěla poprosit rodiče, aby nám v našem úsilí pomohli a doma též občas saláty zařazovali, nebude to pak pro děti úplná novinka a lépe je budou přijímat.

Džusy děti občas dostávají, ale bohužel zařazovat čerstvě odšťavněné šťávy není možné hlavně z finančních důvodů.

Objevil se požadavek na **zařazení jídel** jako buchtičky se šodo, musli + jogurt, cereální kuličky s mlékem, ale tato jídla se v našem jídelníčku běžně vyskytují. **Kaše** zařazujeme k dopolední svačině 1 – 2 x měsíčně, nejen krupičnou, ale i ovesnou a jáhlovou, jsou dětmi velmi dobře přijímány, můžeme zkusit dle námětů i kaši pohankovou.

Co se týká **luštěnin**, vaše názory se lišily, od požadavku na zařazení více luštěnin po vyloučení některých druhů, např. šouletu. Snažíme se luštěniny zařazovat citlivě, 2 x měsíčně jako přílohu a 1 x týdně polévku s luštěninami, musíme se řídit Nutričními doporučeními a spotřebním košem, ale navyšovat luštěniny nebudeme, jde hlavně o to, aby se je děti naučily znát a nebyla to pro ně naprosto neznámá složka potravy.

Ryby zařazujeme v různých úpravách 2 x měsíčně jako hlavní jídlo a cca 4 x měsíčně v podobě pomazánky, což vyhovuje Nutričním doporučením, takže o jejich navýšení též neuvažujeme.

Časově náročná jídla jako jsou bramboráky a palačinky též vaříme, jen z důvodu zmiňované náročnosti spíše v době menšího počtu dětí, např. prázdnin.

Naprostá většina rodičů je spokojena se skladbou jídel, množstvím ovoce a zeleniny, což nás těší, též na pitný režim byly vesměs kladné ohlasy, snažíme se hlavně o pestrost, též čistá voda je dětem k dispozici po celý den.

Vedoucí školní jídelny
Jana Černíková