



Krásný den naše malá Sluníčka

O tom, že nám začíná jaro, jste se dozvěděla již minule. Dalším tématem budou jarní svátky a to **Velikonoce**. Jsou to svátky plné různých zvyků tradic, pečení a vaření velikonočních dobrůtek, zkrátka oslav jara a stvoření nového života...Vajíčko je symbolem zrození a to k Velikonocům patří...

S maminkou a tatínkem si povídejte o symbolech Velikonoc – kříž, vajíčko, kraslice, pomlázka, velikonoční beránek, velikonoční ohně a svíce řehtačky, klapačky, vrbové kočičky apod....

Každý symbol v sobě nese nějaký význam – některý ze symbolů najdete v příloze, tak poproste rodiče, ať Vám něco zajímavého o těchto symbolech přečtou. Zkuste je pečlivě poslouchat a pak si společně vše můžete znovu převyprávět.../ **soustředěný poslech, procvičování paměti** /+ zkusíme si se slovy hrát – tvoříme zdvojnásobky, určujeme počáteční a koncovou hlásku, vytleskáme a počítáme slabiky / **jazykové a řečové schopnosti a dovednosti** /

ÚKOL – poproste rodiče, aby Vám některá jednoduchá slova napsali tiskacími písmeny na papír, např. KRASLICE...SLEPICE...ZAJÍC...KOHOUT...KUŘE...Vy zkuste slova opsat / **správný úchop tužky, opis písmen** /, můžete si písmena s pomocí rodičů rozstříhat a slova správně složit /**čtenářská gramotnost**/

„Svatý týden Velikonoční“ – každý den v týdnu má své jméno =

Květná neděle...Modré pondělí...Šedivé úterý...Škaredá středa...Zelený čtvrtek...Velký pátek...Bílá sobota...Boží hod velikonoční...

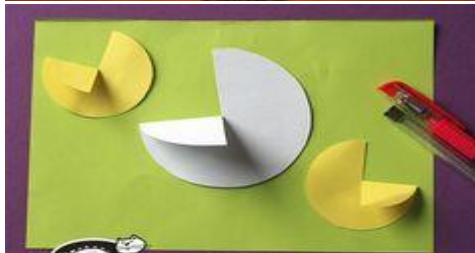
ÚKOL – maminky budou mít jistě radost, protože úkolem je, aby Vám každý v tento sváteční den oblékly vhodné tričko.../ s kytičkami, modré, šedé, nějaké špinavé – to je jistě potěší, zelené, velké tatínkovo a nějaké sváteční /... **Bude Vám to jistě slušet, tak se v nějakém nezapomeňte vyfotit**

- V příloze budete mít pracovní list, kde Vám rodiče přečtou, jaký má tento den význam, krásně si obrázek vybarvíte a spojíte správné dvojice k sobě / **soustředěný poslech, logická úvaha** /

Velikonoční svátky s sebou přináší i větší úklid, můžete proto mamince pomoci s čím bude potřeba, např.

- utřít prach, povléci Vaši postýlku nebo malé polštářky, srovnat hračky, utřít nádobí, vyluxovat, pověsit prádlo, uklidit pelíšky Vašich domácích mazlíčků, společně si připravit něčeho dobrého...zkrátka maminky Vám jistě nějakou pomoc vymyslí a budou mít z Vás velkou radost.../ **praktické činnosti, domácí práce, dovednosti v praxi**.../ pomozte také s výzdobou Vašich domovů, můžete něco krásného společně vymyslet a vyrobit...

Zde máte od nás pár jednoduchých námětů:



Jsou zde použity různé techniky:

- „Skládaný zajíček“ – nakreslíme tvar vajíčka, vystříhneme, skládáme jako harmoniku – tu všichni skládat umíte, teď ještě hlavička zajíčka, nakreslíme, vystříhneme, dokreslíme pastelkami, fixami...můžete přilepit mašličku, nalepíte na špejli a Ušáček je hotový
- „Slepička s puntíky“ – můžete využít barevné papíry, staré tapety, látky – nakreslíme, vystříháme, slepíme dohromady, nalepíme na špejli a Kvočna je na světě
- „Slepička s kuřátky a vajíčky“ – obkreslíme malé talířky nebo hrneček s maminčinou dopomocí, vystříhneme, na kolečko si označíme čáru, kterou ke středu nastříháme, přeložíme, nalepíme na papír, dokreslíme detaily...kraslice si můžeme nejdříve vybarvit a nalepit poté, můžete použít i staré velikonoční pohledy...jednoduché, ale krásné
- „Kuřátko“ – na čtvrtku nakreslíme tvar většího vejce, vystříhneme, otiskujeme prsty, tyčky do uší, špejli namočené ve žluté barvě, dokreslení nebo dolepení detailů
/ skládání z papíru, stříhání, lepení, správné zacházení s nůžkami, správné nanášení barvy, kresba, představivost, fantazie, zrakové vnímání.../

Až budete vyrábět něco do svých domovů, můžete si u toho povídat o velikonočních dobrotách a zvycích, např.

- pečení mazanců a velikonočních beránků
- pletení pomlázek z vrbového proutí
- vázání březových metliček
- zdobení vajíček, výzdoba domovů
- zvyky a tradice spojené s koledováním – říkání koled, zpěv písní, vázání mašliček...

/ jazykové a řečové dovednosti, rozhovor na dané téma, správná výslovnost /

Vajíčka pro koledníky můžeme různě barvit, zdobit, polepovat, pokreslovat, omotávat vlnou či bavlnkou, polepit kořením ...V každé rodině se tento krásný zvyk plní jinak...

Vajíčka můžeme barvit i přírodními barvami



Kromě těchto přírodních barviv můžete použít i k obarvení černý sypaný čaj, listový špenát, nasekané kopřivy, nastrouhanou mrkev, květy pampelišky apod....

Postup je následující:

2–3 hrsti nasekaných listů či pokrájené zeleniny, slupek, bylin apod nebo **3 lžíce** koření, čaje, kávy svaříme v **1 litru** vody. Přidáme **2 lžíce** octa a **1 lžičku** soli. Vejce vkládáme do vroucí vody se zdrojem barviva a necháme vařit **8 minut**. Podle požadované intenzity barvy, necháme vejce v roztoku minimálně **30 minut**. Můžete vejce v lázni ponechat i **několik hodin** a pro lepší intenzitu barvy klidně i **přes noc**...

Tak co? Vyzkoušíte naše Sluníčka letos něco nového? Já určitě s Moničkou ano...

Tak Sluníčka,
domovy máte uklizené, něco krásného jistě vyrobené, vajíčka nabarvená, pomlázky upletené,
tak se ještě podívejte do přílohy, máte tam od nás 2 krásné velikonoční recepty , tak je
můžete společně vyzkoušet...Recepty jsou jednoduché, vše potřebné máte určitě doma, tak
se do toho hned s chutí pusťte...

Nebo poroste maminku, ať Vám upeče třeba mazanec, beránka, uvaří něco zeleného –
špenát, vajíčka s pažitkou, velikonoční nádivku s kopřivami, zkrátka něco, co Vám na talíř
přinese mnoho barviček a chutí.



Po všech těch dobrůtkách, které Vám zmizí v bříšku se běžte společně projít, nasajte vůni
jara, proběhněte se, zaskákejte, přeskočte pár přírodních překážek – spadlý strom, větvičku,
praskliny na chodníku...Vezměte si s sebou míč – trénujte hod spodním a vrchním obloukem,
hod jednoruč i obouruč, nezapomínejte ručičky vyměnit, vezměte i švihadlo a zkoušejte ho
přeskočit...

Pokud bude venku zima, vyzkoušejte krásná jógová cvičení nebo cviky podle „házecí“
kostky...Vše najdete také v příloze.

/ správné dýchání, koordinace pohybu, znalost těla, udržování rovnováhy, gymnastická
cvičení /

Nezapomeňte si zazpívat, poproste maminku, ať Vám zazpívá nějakou lidovou písničku, nebo
tu, kterou znáte se školky...Zpívejte si, tleskejte, luskejte, pleskejte o stehna.../ **dodržování
rytmu a tempa, vokální činnosti, správné dýchání...**/

Můžete si poslechnout i tyto neznámé písničky:

- 3. Písnička VELIKONOČNÍ pro ♥ všechny děti ♥ , nácvik a celá -
<https://www.youtube.com/watch?v=u7pArlwcBhs>
- Pavel Novák – Velikonoce- <https://www.youtube.com/watch?v=r7zPQpqBJgg>
- ♥♥♥ Vajíčka....Písničky pro děti ♥♥♥ -
<https://www.youtube.com/watch?v=yJ5il0yBX7w>



Pokud Vám zbyde chvilinka, můžete si **vyrobit pexeso**, protože hraní společenských her Vám procvičuje paměť, soustředění, trpělivost...

Jak na to:

Poprosíte maminku nebo tatínka, aby Vám nakreslili na čtvrtku čtverečkovou síť, do každého čtverečku Vám předkreslí tužkou tvar vajíčka a Vy si ho podle fantazie vybarvíte...Vždy si vybarvíte 2 stejně = dvojice stejných barev...Bude lepší, když budete barvit vždy jen jednou barvou / zelená, modrá, růžová, žlutá.../Nezapomínejte i na světlé a tmavé odstíny barev...

Až budete mít pexeso vybarvené, rozstříhejte ho a můžete si vyzkoušet, jak se Vám s ním hraje...

Kartičky s barevnými vajíčky můžete použít i jinak, např. najděte doma předměty stejné barvy, nebo můžete vždy nakreslit 3 věci stejné barvy – **žlutá** = sluníčko, banán, citrón... **zelená** = tráva, hrách, okurka...**červená** = jahoda, auto, rajče apod.

Nezapomeňte si zasadit velikonoční osení, řeřichu nebo pažitku, budete mít kousek jara i doma a pažitku s řeřichou si pak můžete dát ke svačině na pečivu s máslem...Je to velká, a hlavně zdravá dobřůtka...



A nakonec můžete i vyzkoušet jednoduchý **pokus s vajíčkem**

Budete na něj potřebovat:

- syrové vejce, 2 skleněné nádoby, ocet, čistá voda, lžíce, papírová utěrka

Ocet nalijeme do nádoby a vložíme vejce. Minimálně na 24 hodin a necháme vejce v klidu. Můžeme průběžně pozorovat, jak se tvoří na skořápce bublinky. Ocet nám pomalu rozkládá skořápku.

Vejce ponechte v nádobě klidně i déle. Poté lžící vyjmeme z octa a ponoříme do jiné nádoby, v které je pouze čistá voda. Chvilku ponecháme, poté opatrně vyndáme a otřeme vejce do papírové kuchyňské utěrky... Co se nám s vajíčkem stalo? Vyzkoušejte, co se změnilo...Není tvrdé, je měkounké, dá se opatrně zmáčknout, můžete s ním i malinko ťuknout o podložku...Vajíčko můžete i prosvítit baterkou, uvidíte v něm i žloutek...Krásný jednoduchý pokus, že?

Milá Sluníčka,

tak si s Moničkou myslíme, že máte o zábavu postaráno, Vaši rodiče i sourozenci také, tak Vám přejeme krásné Velikonoce, hlavně se opatrujte, užijte si to a nezapomeňte se usmívat na svět.

Moc na Vás myslíme, máme Vás rádi

Vaše Danča a Monča

Sladké velikonoční recepty pro naše Sluníčka



VELIKONOČNÍ KUŘÁTKA

Suroviny : dětské piškoty

marcipán

marmeláda, nutela, máslový krém, šlehačka

Slepíme vždy k sobě tím, co máte rádi 2 piškoty, vykrájíme z marcipánu travičku, hřebínek a zobáček...

Marcipán můžete nahradit jahodami ...Travička být vůbec nemusí

Fantazii se meze nekladou, obrázek máte jen tak pro inspiraci, protože jste naše šikulky a zvládnete to spolu s rodiči hravě....



VELIKONOČNÍ LINECKÉ OVEČKY

Na těsto budeme potřebovat : 500 g hladké mouky

350 g másla

160 g moučkového cukru

2 žloutky

Ingredience si rozdělíme na 2 poloviny, do jedné ještě přidáme kakao, vypracujeme těsto, dáme do druhého dne vychladit do lednice.

Těsto poté rozválíme cca na 3 mm, vykrajujeme kytičkou tělíčko, kolečkem hlavičku a zbytek je na Vašich dětech, na jejich šikovných ručičkách...

Pečeme na 170 °C cca 7 – 8 minut....



Jak se zdraví sluníčko

1. Postavte se do pozice hory.
2. S nádechem přes upažení zvedněte ruce nad hlavu, vytáhněte se za pažemi vzhůru. Dlaně směřují k sobě.
3. S výdechem a vytaženými pažemi přejděte do hlubokého předklonu. Dívejte se ke kolenům.
4. Nadechněte se a s dlaněmi na zemi skočte oběma nohama vzad do pozice jezevčíka.
5. S výdechem položte kolena na zem do pozice kočky.
6. Pokrčte lokty u těla, bradu položte na zem a „namalujte“ s ní směrem od sebe krátkou čaru, abyste se s nádechem dostali do pozice kobry.
7. S výdechem zvedněte odtažením od dlaní zadek a protáhněte nohy do pozice psa.
8. Nadechněte se a oběma nohama skočte vpřed mezi dlaně. S výdechem propínejte kolena v hlubokém předklonu.
9. S nádechem se začněte zvedat přes upažení s ležce pokrčenými koleny do stoje s pažemi nad hlavou a dlaněmi směřujícími k sobě.
10. S výdechem spusťte paže před hrudník do pozice hory.



www.jogasetmi.cz

DĚTSKÉ CVIČENÍ

1

TRHANÍ
JABLEK



2

ČÁP



3

DĚLÁNÍ
KLUBÍČKA



4

HORA



5

KROKODÝL



6

SPÍCÍ ŽELVA



7

KOČIČKA



8

KOUKÁNÍ
PO SRNKÁCH



9

PŘEMÝŠLENÍ



10

SVÍČKA



11

PLACKA

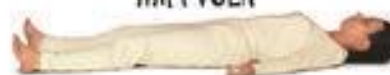


12

KLANĚNÍ
SLUNCI



MEDVÍDEK



MRTVOLA

Hod' kostkou a udělej cvik pod
číslem, které ti padne



PRACOVNÍ LIST: VELIKONOČNÍ TÝDEN
www.ucimedeti.blogspot.cz

Přečti si text o každém z velikonočních dnů zvlášť a přiřaď čarou obrázky podle tradic.

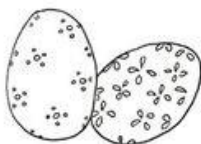
ŠKAREDÁ STŘEDA:

V tento den hospodyňky uklízely celý dům a vymetaly komíny, aby z domu vyhnaly zlé duchy.



ZELENÝ ČTVRTEK

V tento den často lidé jedli zelená jídla a také Jidáše. Sladké pečivo, které připomínalo zradu Jidáše. V kostelech naposledy zvoní zvony a poté odlétají do Říma.



VELKÝ PÁTEK

V tento den byl podle tradice ukřižován Ježíš Kristus. Bylo zakázáno jíst maso a podle pověr země vydávala své poklady. Proto se nesmělo hýbat se zemí.



BÍLÁ SOBOTA

V tento den dle tradic vstal Ježíš Kristus z mrtvých. Světily se ohně a také svíčky.



BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ

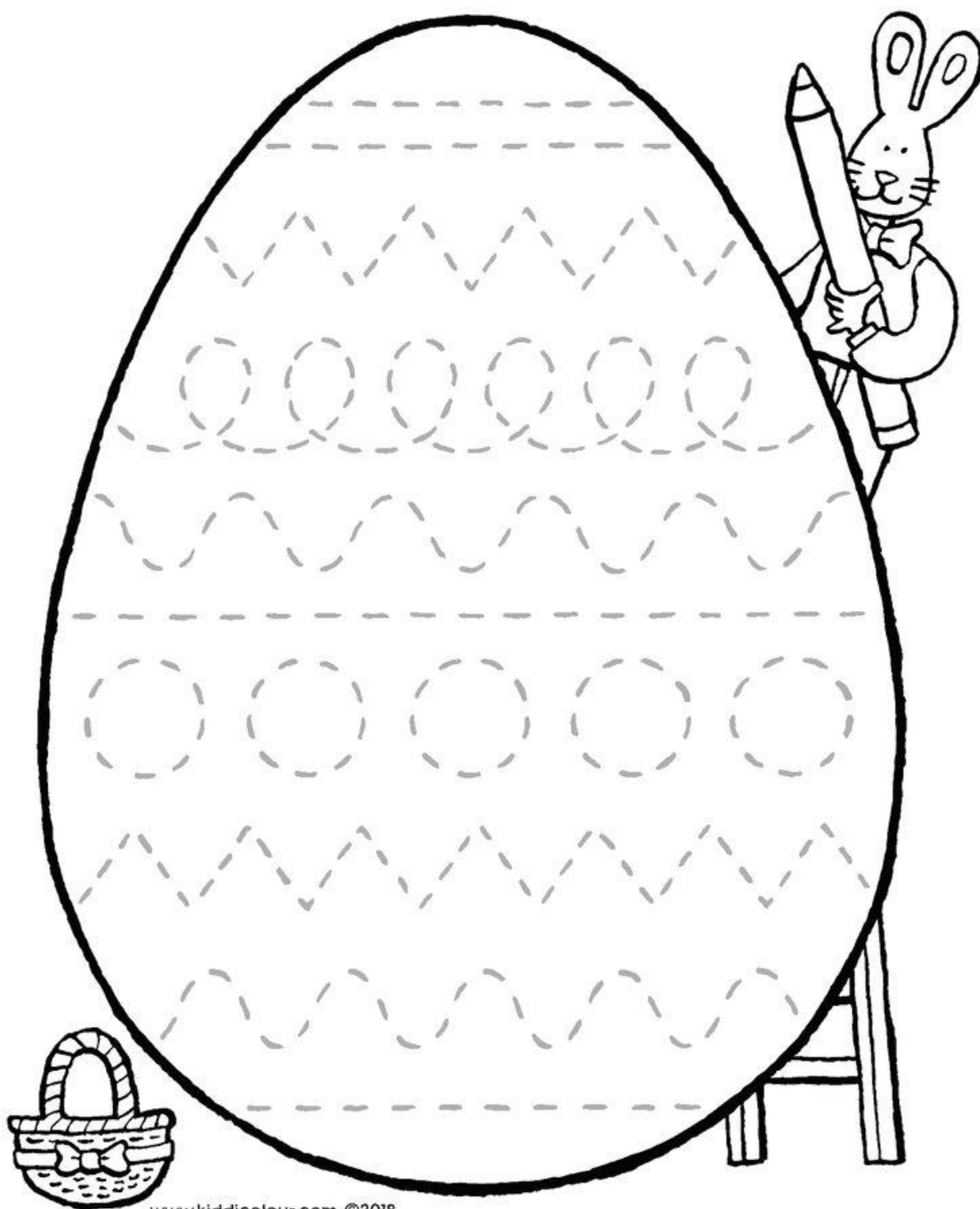
V tento slavnostní den světil kněz v kostele mazance, beránky a víno. Ty pak hospodář odnášel na pole, kde jimi obdaroval půdu, aby mu dala dobrou úrodu.

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

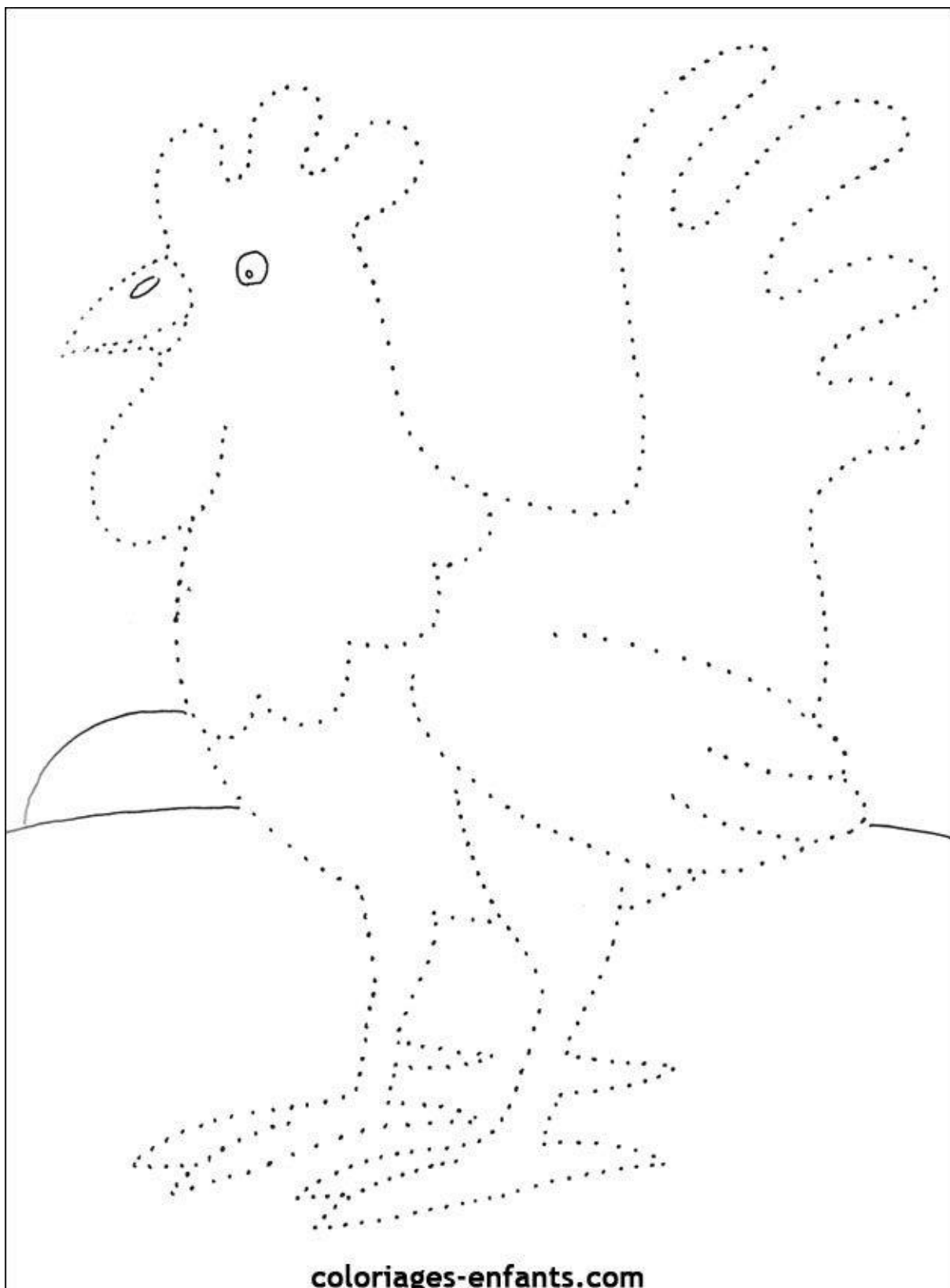
V tento den kluci šupou děvčata pomlázkou z proutí, to aby byly celý rok zdravé. Děvčata za to chlapcům dávají zdobená vajíčka.



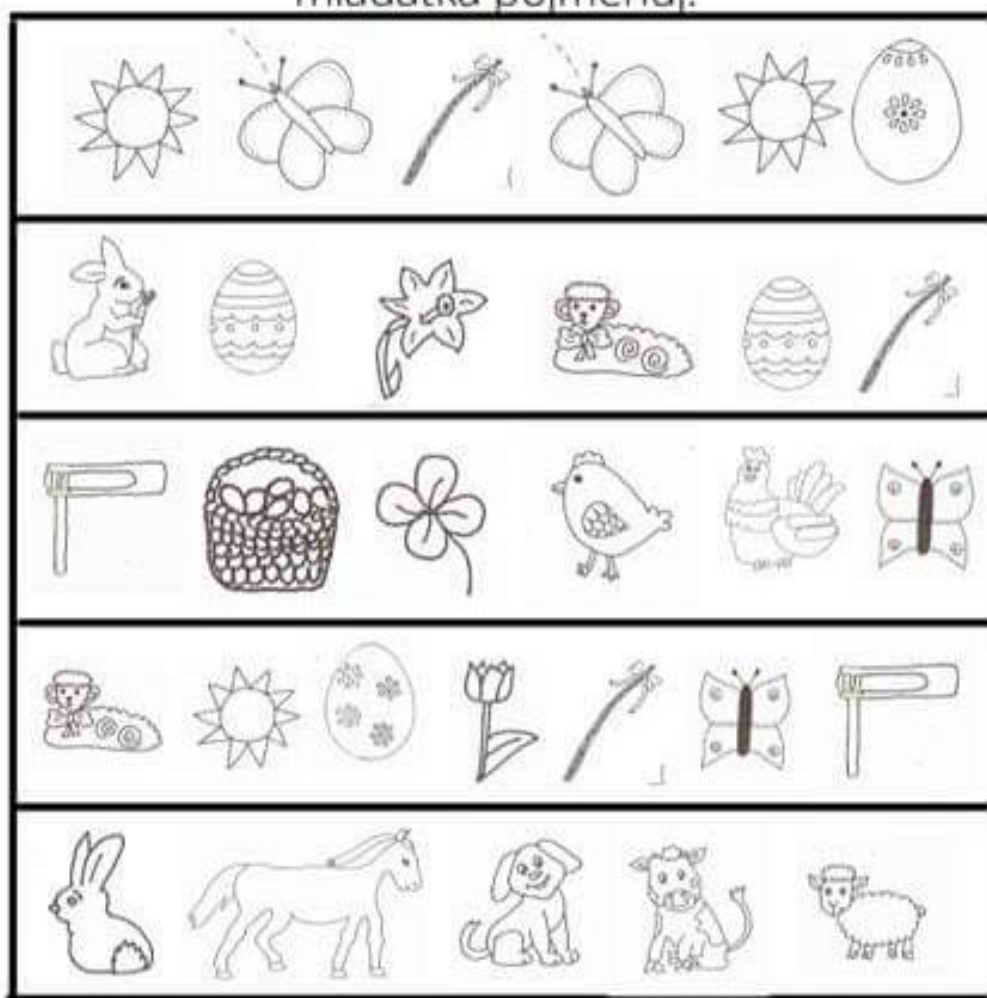
Omalovánky – grafomotorika



Omaloványky – grafomotorika



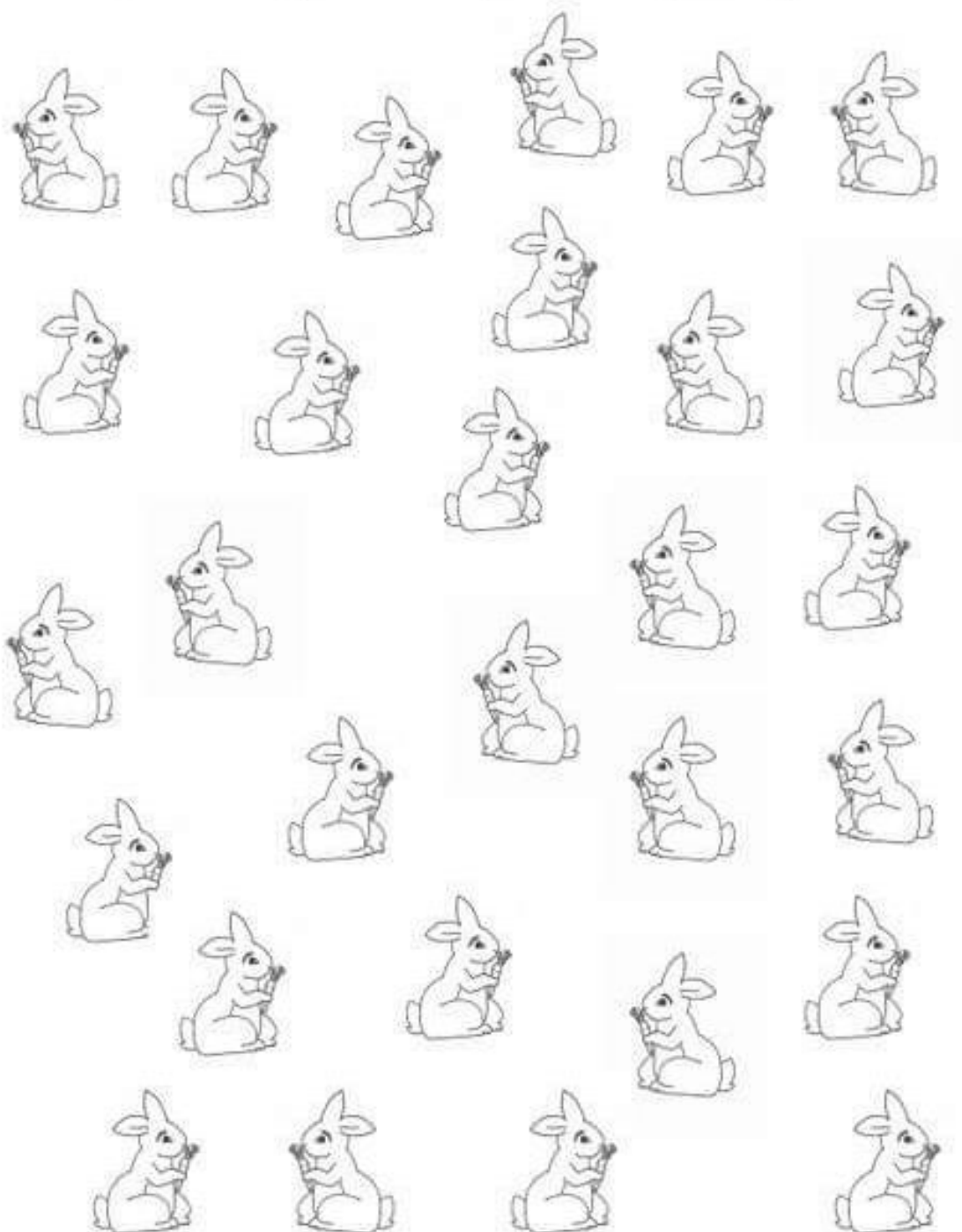
1. Vybarvi motýlka, který je před sluníčkem.
2. Vybarvi druhý a předposlední obrázek.
3. Vybarvi obrázek který je pod beránkem a nad beránkem.
4. Vybarvi první, prostřední a poslední obrázek.
5. Vybarvi zvířátko, které je před jehňátkem, všechna mláďátka pojmenuj.



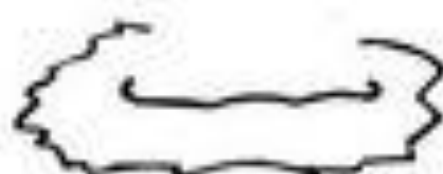
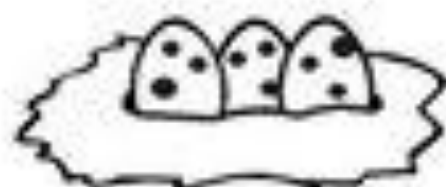
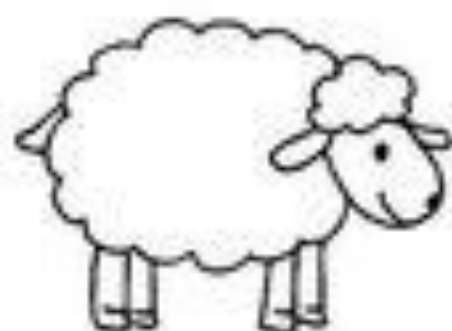
Pravolevá orientace.

Zajíčka, který kouká doleva vybarvi hnědě.

Zajíčka, který kouká doprava nevybarvuj.



ROZDALO KUKATNÉ, BERANKA, VUJTEĽ DO HNEZDA A NOSTIČKY NA VETVOCH.



Nápady pro Aničku 

VELIKONOČNÍ PŘESMYČKY

KAZÍČEJ =

ČAKÍJOV =

KÍŠKO =

MOPÁLKAZ =

DELAKO =

KOČÍNLUS =

LESIPKAČ =

TOUHOK =

TOKUŘÁK =

BENÁREK =

ZAMACEN =

